



AmMIRA Festival 2026

FESTIVAL DELLA CULTURA
E DELL'EDUCAZIONE CIVICA

MIRAFIORI

**PROGRAMMA
IV EDIZIONE**

FONDAZIONE
Aief

Fondazione AIEF

Fondazione AIEF si dedica al sostegno delle **persone fragili** e alla **promozione di comunità inclusive e solidali** attivando progetti sociali nelle **periferie di Torino**. Nelle sue sedi, il **Centro AIEF di Mirafiori** e il **Castello di Lucento**, si sviluppano attività educative e riabilitative dedicate alle fragilità di bambini e adolescenti, interventi di contrasto alle povertà e alla dispersione scolastica, progetti a supporto delle vulnerabilità degli anziani e percorsi di formazione lavorativa per persone con disabilità.

Tra il 2022 e il 2025 i progetti AIEF hanno accolto **219** minori con fragilità, **512** persone vulnerabili, **1.650** bambini in povertà economica, **3.800** studenti in percorsi educativi e oltre **2.470** nuclei familiari bisognosi. Una valutazione d'impatto promossa dalla Fondazione nel 2026 per misurare in modo strutturato gli effetti generati dai progetti, ha stimato che, a fronte di 1,4 milioni di euro di donazioni raccolte e investite nelle attività, il valore economico generato per il territorio supera i **4 milioni** di euro e il **79%** dei beneficiari delle progettualità AIEF dichiara un miglioramento significativo della propria qualità della vita.

Accanto ai progetti educativi e di inclusione sociale, c'è l'impegno di AIEF nella trasformazione di spazi abbandonati al degrado. Come realizzato per il Centro AIEF di Mirafiori e il Castello di Lucento, oggi **Centri di Protagonismo Giovanile e punti di riferimento per il territorio**, la Fondazione promuove interventi di **riqualificazione urbana e rigenerazione sociale**.

Fondazione AIEF è un ente no profit nato nel 2021 per volontà di **Tommaso Varaldo**, grazie alla donazione delle opere d'arte di **Eugenio Bolley** che ne costituiscono il patrimonio. Sostiene il proprio operato grazie al contributo di imprese, fondazioni e benefattori attraverso donazioni, lasciti e il 5x1000.

DONA IL TUO

5X1000

A FONDAZIONE AIEF

Con il tuo sostegno realizziamo progetti che accolgono **persone fragili** e creano spazi di comunità nelle **periferie di Torino**.

NON COSTA NULLA. BASTA UNA FIRMA.

CF. 97874580018



AmMira Festival

della cultura e dell'educazione civica

Edizione 2026

AmMira è il Festival della **cultura** e dell'**educazione civica** promosso ogni anno da Fondazione AIEF nelle periferie torinesi. L'obiettivo di AmMira è quello di innescare un **impatto** positivo e duraturo sul territorio, contribuendo al miglioramento della **qualità della vita** dei cittadini e allo sviluppo della coesione sociale nei due quartieri periferici in cui si svolge: **Mirafiori e Lucento**.

L'edizione **2026** inaugura il **9 maggio** e termina il **31 luglio**: oltre **50 appuntamenti** che si svolgono al Centro AIEF di Via Farinelli 36/9 e al Castello di Lucento in Via Pianezza 123. Quest'anno il Festival coinvolge oltre **30 associazioni locali** e offre un ricco programma che comprende: spettacoli teatrali, presentazioni di libri, confronti e serate musicali. La programmazione prevede numerosi laboratori didattici ed educativi che coinvolgono i bambini e le bambine di quattro centri estivi del territorio.

AmMira Festival 2026 è possibile grazie al prezioso sostegno di **Fondazione Sviluppo e Crescita CRT**, che insieme ai partner e agli enti collaboratori, consente la realizzazione di tutta l'iniziativa.

Segue il programma degli eventi che si svolge a Mirafiori.

Scansionando il QR code, trovi anche gli eventi di Lucento



Un'iniziativa di



Con il sostegno di



Si ringraziano per il supporto



AmMIRA

MIRAFIORI
CENTRO AIEF
VIA FARINELLI 36/9 TORINO

20 26

Per raggiungerci:

Linee GTT 4 - 34 - 38 - 71
Parcheggio libero interno

Lunedì 11.05

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera
Via Rodolfo Morandi, 10 |
Torino

Ingresso libero

AmMira SENIOR **Burraco in giardino**

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Mercoledì 13.05

15.00 - 16.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo Via Farinelli 36/9
Torino

Ingresso libero. Per
informazioni 327 370 3877

INCONTRI - Uno, nessuno, centomila

In occasione del centenario di *Uno, nessuno e centomila*, **Associazione Linguadoc** propone un incontro dedicato al pensiero di Luigi Pirandello. Tra riflessioni critiche e letture sceniche, il pubblico viene accompagnato in un viaggio sull'identità e sull'io frammentato, ancora oggi profondamente attuale.

Nell'ambito del SALONE OFF con Associazione Linguadoc

Venerdì 15.05

18.30 - 19.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo Via Farinelli 36/9
Torino

Ingresso libero. Per
informazioni 327 370 3877

LIBRIPERTUTTI - Male-dette **Manuale di imprecazione etica**

Una presentazione fuori dagli schemi che parte dal linguaggio per aprire uno spazio di riflessione su rabbia, frustrazione e libertà di espressione. *Male-dette*, edito da Capovolte, viene raccontato dalle autrici **Stefania Doglioli, Elena Miglietti, Claudia Lupo ed Elisabetta Zurigo** attraverso letture e dialoghi con il pubblico. Un incontro ironico e consapevole per esplorare il potere delle parole e il loro uso nella vita quotidiana.

Nell'ambito del SALONE OFF con Gruppo di lettura LeggiAmo: letture condivise a Km0, Leggermente, Biblioteca Civica Pavese, modera Luisella Nuovo

Sabato 16.05

18.30 - 19.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo Via Farinelli 36/9
Torino

Ingresso libero. Per
informazioni 327 370 3877

LIBRIPERTUTTI - Se apri gli occhi

Un incontro con l'autore **Roberto Di Sante** per presentare *Se apri gli occhi* (Hoepli), un romanzo tra sogni, ambizione e rimpianto. La storia di Andy Fontana, star di Hollywood, si intreccia con quella di Andrea, giovane attore di provincia, in un viaggio tra memoria e identità che mette in discussione successo e scelte di vita. Tra letture e dialogo con il pubblico, un'occasione per riflettere su ciò che resta e ciò che si perde.

Nell'ambito del SALONE OFF con Gruppo di lettura LeggiAmo: letture condivise a Km0, Biblioteca Civica Pavese, modera Luisella Nuovo

Lunedì 18.05

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Martedì 19.05

19.00 - 20.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo Via Farinelli 36/9
Torino

Ingresso libero. Per
informazioni 327 370 3877

LIBRIPERTUTTI

Cose che ti dico mentre dormi

Un incontro con **Enrica Tesio** per presentare *Cose che ti dico mentre dormi* (Bompiani), un racconto intimo e ironico che prende forma nelle ore più silenziose della notte. Attraverso pensieri sussurrati ai propri affetti, tra figli, genitori, amori e assenze, l'autrice costruisce un ritratto familiare delicato. Tra letture e dialogo, un momento di condivisione che attraversa malinconia e leggerezza, parlando a ciascuno di noi.

Nell'ambito del SALONE OFF con Gruppo di lettura LeggiAmo: letture condivise a Km0, Biblioteca Civica Pavese, modera Luisella Nuovo

Giovedì 21.05

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9
Torino

Ingresso libero. Per
informazioni 327 370 3877

AMMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

SOLITUDINE, MEMORIA CHE SE NE VA...

Sappiamo quanto la quotidianità diventa difficile per la persona e per il caregiver.

IL CENTRO DIURNO AGGREGATIVO AIEF ESISTE PER AIUTARVI



È uno spazio
che accoglie
tutto il giorno
chi vive le
prime difficoltà
di memoria,
fatica nelle
attività
quotidiane o si
sente solo.

**CENTRO AIEF
MIRAFIORI**



COSA TROVI AL CENTRO DIURNO AIEF?



Attività di stimolazione
della memoria



Personale qualificato



Laboratori creativi



Pasti sani e bilanciati



Giornate in compagnia
e uscite insieme



Ginnastica Dolce



**PIÙ QUALITÀ DELLA VITA PER CHI PASSA LA GIORNATA CON NOI,
PIÙ SERENITÀ PER I CAREGIVER.**



327 3703877



centroaief.it



Seguici su Facebook
e Instagram: [@centroaief](https://www.instagram.com/centroaief)

CENTRO AIEF MIRAFIORI | Via Farinelli 36/9 | Torino



Sabato 23.05

11.00 - 14.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9
Torino

**Ingresso libero - Porta il
tuo miglior piatto da
condividere! Per
informazioni 327 370 3877**

FESTA DEI VICINI!

La Festa dei Vicini è un momento di incontro per il quartiere. Un **pranzo condiviso in giardino in cui ciascuno porta qualcosa da mangiare** e lo mette in comune, trasformando lo spazio pubblico in un luogo di convivialità e partecipazione. Sono previste attività per ragazzi con interventi di street art, letture teatrali a cura del Centro Aggregativo AIEF, intervento delle Donne di Mirafiori Sud, pranzo condiviso e una performance musicale a cura di South MiraFlow. Un momento di condivisione per tutte le età. **In collaborazione con Festa dei Vicini Città di Torino, Donne di Mirafiori Sud, South MiraFlow, Centro Aggregativo AIEF, Associazione Linguadoc, Elena Aimone, Giako Shy, Denny Loe, Kaijoski**

Lunedì 25.05

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Giovedì 28.05

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Lunedì 1.06

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Giovedì 4.06

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Venerdì 5.06

17.30 - 18.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
| Torino

**Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877**

VOCI DAL QUARTIERE - Io Ricordo Narrazione collettiva di Mirafiori Sud

Una mini rassegna partecipativa dedicata a Mirafiori Sud, per raccogliere memorie, vissuti e visioni di chi il quartiere lo abita ogni giorno. Attraverso momenti di gioco e di confronto, il pubblico è invitato a raccontare i propri luoghi, le trasformazioni vissute e le possibilità future.

***Intervengono: il Comitato di quartiere Mirafiori Borgata,
le Donne di Mirafiori Sud e la Fondazione AIEF. Modera
Luisella Nuovo***



Lunedì 8.06

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

15.00 - 16.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
Torino

**Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877**

17.30 - 19.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
Torino

**Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877**

Martedì 9.06

17.30 - 19.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10 |
Torino

**Ingresso libero. Porta la
merenda da condividere!**

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

AmMIRA SENIOR Il medico incontra

Uno spazio aperto di confronto dedicato alla terza età, insieme all'osteopata **Alessandro Farina**, per approfondire il benessere del corpo nella vita quotidiana. Un momento informativo e pratico per comprendere come prevenire dolori e tensioni, riconoscere i segnali del corpo e adottare semplici strategie per migliorare mobilità, postura e qualità della vita. Un'occasione per fare domande, chiarire dubbi e acquisire maggiore consapevolezza nella gestione del proprio benessere. **Con osteopata Alessandro Farina. Modera Chiara Audenino**

INCONTRI - Terza età e futuro

Incontro dedicato all'invecchiamento attivo e al ruolo dei caregiver, pensato come momento di confronto su stili di vita, salute e benessere nella terza età. Un'occasione per approfondire temi legati alla prevenzione, alla qualità della vita e alle nuove sfide legate all'invecchiamento. **Intervengono medici specialisti e referenti istituzionali, insieme a esperti di innovazione tecnologica applicata alla cura**, con uno sguardo anche alle opportunità offerte dalla robotica. **Modera Clara Vercelli. Segue rinfresco.**

GRUPPO DI LETTURA Costruire comunità attraverso le parole

Ultimo appuntamento prima della pausa estiva. Un momento per ripercorrere il percorso svolto e presentare le attività future. A seguire, lo studio "Costruire comunità attraverso le parole", a cura di Luisella Nuovo, sul legame tra lettura condivisa, narrazione e benessere.

Gruppo di lettura LeggiAmo: letture condivise a Km0

Mercoledì 10.06

17.30 - 18.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
| Torino

Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877

Giovedì 11.06

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

Lunedì 15.06

15.00 - 16.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
| Torino

Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

VOCI DAL QUARTIERE - Io mi prendo Cura Narrazione collettiva di Mirafiori Sud

Una mini rassegna partecipativa dedicata a Mirafiori Sud, per raccogliere memorie, vissuti e visioni di chi il quartiere lo abita ogni giorno. Attraverso momenti di gioco e di confronto, il pubblico è invitato a raccontare i propri luoghi, le trasformazioni vissute e le possibilità future.

Intervengono: Biblioteca Civica Pavese, Fondazione Mirafiori, Fondazione AIEF, Associazione Aris. Modera Luisella Nuovo

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

AmMIRA SENIOR Il medico incontra

Uno spazio di confronto dedicato alla terza età per orientarsi tra alimentazione e benessere quotidiano, insieme alla nutrizionista **Chiara Lombardi**. Un incontro pensato per fare chiarezza sui principali falsi miti legati al cibo, comprendere cosa significa davvero mangiare in modo equilibrato e come l'alimentazione possa incidere su energia, salute e qualità della vita. **Con la nutrizionista Chiara Lombardi. Modera Chiara Audenino**

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Mercoledì 17.06

17.30 - 18.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
| Torino

Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877

VOCI DAL QUARTIERE - Io immagino Narrazione collettiva di Mirafiori Sud

Una mini rassegna partecipativa dedicata a Mirafiori Sud, per raccogliere memorie, vissuti e visioni di chi il quartiere lo abita ogni giorno. Attraverso confronto e condivisione, il pubblico è invitato a esprimere visioni, bisogni e possibilità future.

Intervengono: Fondazione AIEF, ITS Greentech Piemonte, Parrocchia Santi Apostoli e San Barnaba, Circoscrizione 2 Città di Torino, Servizi Sociali Città di Torino, ASL Città di Torino. Modera Luisella Nuovo

Giovedì 18.06

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Domenica 21.06

16.00 - 17.00

Teatro San Barnaba - Strada
Castello di Mirafiori 40

TEATROPERTUTTI

Le mirabolanti avventure di Gino e Alice

Un viaggio tra parole ed emozioni: Gino, un topolino che non sa leggere, e Alice, alle prese con ciò che sente, si incontrano in un'avventura ispirata al Paese delle Meraviglie. Tra prove e scoperte, imparano a conoscersi e crescere. **A cura di Aps Ars in Corde - Lo Scatolino Regia: Sara A. Sottile.**

Per info e prenotazioni teatrosanbarnaba@gmail.com

Lunedì 22.06

15.00 - 16.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli
36/9 | Torino

Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877

AmMIRA SENIOR Il medico incontra

Uno spazio aperto di confronto dedicato alla terza età, in collaborazione con la **Croce Verde**, che guiderà un momento informativo e pratico su come funziona il primo soccorso, come riconoscere situazioni di pericolo e quali azioni attivare in caso di emergenza. **In collaborazione con la Croce Verde. Modera Chiara Audenino.**

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Martedì 23.06

15.00 - 16.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Attività gratuita.
Prenotazioni fino a
esaurimento posti al
numero 327 370 3877

Giovedì 25.06

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

20.45 - 21.30

Teatro San Barnaba -
Strada Castello di
Mirafiori 40 | Torino

Partecipazione libera fino
a esaurimento posti. Per
informazioni 327 370 3877

Venerdì 26.06

11.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA KIDS **Parkour Ravera**

Laboratorio di parkour per bambine e bambini, per avvicinarsi al movimento in modo sicuro e consapevole, riscoprendo lo spazio urbano. Attraverso gioco e corpo si sviluppano autonomia, fiducia e rispetto dell'ambiente, promuovendo un uso responsabile degli spazi pubblici.

A cura di ASD Ibis Sport

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

TEATROPERTUTTI **L'amica della mogli**

L'Accademia di Teatro diretta da **Mario Brusa** porta a Mirafiori Sud *L'amica delle mogli* di Luigi Pirandello, interpretata dai giovani allievi della scuola. Una messa in scena fresca e contemporanea che rilegge, con energia e lavoro corale, i temi di identità, apparenze e relazioni umane. Uno spettacolo che porta il lavoro di giovani attori emergenti nel cuore del quartiere, creando un ponte tra formazione teatrale e territorio. Un'occasione per avvicinarsi al teatro e sostenere nuovi talenti. **A cura di Accademia Mario Brusa, Associazione Linguadoc**

AmMIRA SENIOR IN GIARDINO **Il filo dei fiori parlanti**

Un laboratorio creativo in giardino che intreccia storie, ricordi ed emozioni attraverso la realizzazione di composizioni ispirate ai fiori. Un'attività che stimola memoria, manualità e immaginazione, dando forma a racconti personali e condivisi. Un momento per esprimersi, ascoltare e costruire insieme un filo narrativo che unisce le persone nel cuore del quartiere.

A cura di Centro Aggregativo AIEF

Mangianuvole

CAFFETTERIA SOCIALE

Mangianuvole è un bar, ristorante e catering che promuove un modello inclusivo di **commercio no profit**, creando **opportunità** di formazione e lavoro per **giovani adulti con disabilità**.

Qui il lavoro è un **percorso di crescita e autonomia** e, per i nostri clienti, ogni **caffè, colazione o pranzo** diventa un gesto concreto di **sostegno** ai progetti sociali di **Fondazione AIEF**.



Siamo all'interno del
Castello di Lucento
in via Pianezza 123
a Torino!



329 2966487



mangianuvole.it

Seguici su



[@mangianuvolecaffetteriasociale](https://www.instagram.com/mangianuvolecaffetteriasociale)

MANGIANUVOLE È UN PROGETTO DI

FONDAZIONE
AIEF

FC

FONDAZIONE COTTINO



Lunedì 29.06

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Martedì 30.06

15.00 - 16.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero. Attività gratuita. Prenotazioni fino a esaurimento posti al numero 327 370 3877

AmMIRA KIDS - Parkour Ravera

Laboratorio di parkour per bambine e bambini, per avvicinarsi al movimento in modo sicuro e consapevole, riscoprendo lo spazio urbano. Attraverso gioco e corpo si sviluppano autonomia, fiducia e rispetto dell'ambiente, promuovendo un uso responsabile degli spazi pubblici.

A cura di ASD Ibis Sport

Mercoledì 1.07

10.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Tai Chi in giardino

Un laboratorio di Tai Chi all'aperto nel giardino Camilla Ravera, dedicato al benessere e al movimento consapevole nella terza età. Attraverso esercizi lenti e guidati, si lavora su equilibrio, respirazione e coordinazione, favorendo rilassamento e ascolto del corpo. Un'attività accessibile a tutti, pensata per stare insieme e vivere il parco come spazio di salute e socialità. **A cura di Associazione Aris**

18.30 - 19.30

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Via Farinelli 36/9
Torino

Partecipazione libera fino a esaurimento posti. Per informazioni 327 370 3877

LIBRIPERTUTTI Fiori d'ortica

Un incontro con **Alessandra Favati** per presentare *Fiori d'ortica*, un romanzo che racconta l'infanzia tra giochi, amicizia e silenzi difficili da comprendere. In una corte di periferia, un gruppo di bambini costruisce il proprio "posto segreto" per proteggersi e affrontare insieme paure e fragilità. Attraverso lo sguardo della protagonista, emerge una storia delicata che parla di coraggio, legami e crescita. Tra letture e dialogo con l'autrice, un'occasione per riflettere su ciò che resta dell'infanzia e sulla forza delle relazioni.

Con Gruppo di lettura LeggiAmo: letture condivise a Km0, Biblioteca Civica Pavese, modera Luisella Nuovo

Giovedì 2.07

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

Venerdì 3.07

11.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

Lunedì 6.07

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

Martedì 7.07

15.00 - 16.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

**Ingresso libero. Attività
gratuita. Prenotazioni fino
a esaurimento posti al
numero 327 370 3877**

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

AmMIRA SENIOR IN GIARDINO Burraco condiviso

Un laboratorio interattivo in giardino che trasforma il gioco del burraco in un'esperienza di relazione e comunità. Le carte diventano strumenti per conoscersi: ogni seme rappresenta una dimensione del quartiere e ogni mano è un'occasione per condividere storie, pensieri e legami. Attraverso il gioco, i partecipanti contribuiscono alla costruzione di un grande tabellone di comunità, lasciando la propria traccia. Un'attività per stare insieme, attivare connessioni e vivere il giardino come spazio condiviso del quartiere.

A cura di Centro Aggregativo AIEF

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

AmMIRA KIDS Parkour Ravera

Laboratorio di parkour per bambine e bambini, per avvicinarsi al movimento in modo sicuro e consapevole, riscoprendo lo spazio urbano. Attraverso gioco e corpo si sviluppano autonomia, fiducia e rispetto dell'ambiente, promuovendo un uso responsabile degli spazi pubblici.

A cura di ASD Ibis Sport

Mercoledì 8.07

10.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Tai Chi in giardino

Un laboratorio di Tai Chi all'aperto nel giardino Camilla Ravera, dedicato al benessere e al movimento consapevole nella terza età. Attraverso esercizi lenti e guidati, si lavora su equilibrio, respirazione e coordinazione, favorendo rilassamento e ascolto del corpo. Un'attività accessibile a tutti, pensata per stare insieme e vivere il parco come spazio di salute e socialità. **A cura di Associazione Aris**

Giovedì 9.07

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Venerdì 10.07

11.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR IN GIARDINO Viaggio tra parole e musica

Un laboratorio che utilizza la musica come strumento per stimolare memoria, linguaggio e creatività. Attraverso il gioco "Indoviniamo le canzoni", i partecipanti sono coinvolti in un'esperienza leggera e partecipata, in cui riconoscere melodie, ricordare parole e condividere emozioni. Un'attività pensata per mantenere la mente attiva e favorire lo scambio tra generazioni, trasformando il giardino in uno spazio di incontro, benessere e relazione.

A cura di Centro Aggregativo AIEF

Lunedì 13.07

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis



CASTELLO DI LUCENTO

ORGANIZZA IL TUO EVENTO AL CASTELLO DI LUCENTO *e fai del bene!*

FONDAZIONE
Aief

OGNI EVENTO DIVENTA

UN GESTO CONCRETO DI SOLIDARIETÀ



Il tuo evento **sostiene** i progetti sociali e solidali di **Fondazione AIEF** che accolgono **persone fragili** e creano **spazi di comunità** nelle periferie di **Torino**.

Compleanni, lauree, matrimoni, cerimonie, eventi aziendali: gli spazi del Castello di Lucento accolgono i tuoi momenti speciali in un luogo unico a Torino.



UN CATERING CHE FA LA DIFFERENZA

Il catering interno è gestito da **Mangianuvole Caffetteria Sociale**. Un progetto che offre **opportunità formative e lavorative** a giovani adulti con **disabilità**.

Qui il lavoro diventa crescita, autonomia e futuro.

Contattaci per organizzare il tuo evento!



Via Planezza 123, Torino



329 2966487



castellodilucento.it

Seguici su Facebook e Instagram:

@castellodilucento | @fondazioneaief | @mangianuvolecaffetteriasociale

Mercoledì 15.07

10.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR **Tai Chi in giardino**

Un laboratorio di Tai Chi all'aperto nel giardino Camilla Ravera, dedicato al benessere e al movimento consapevole nella terza età. Attraverso esercizi lenti e guidati, si lavora su equilibrio, respirazione e coordinazione, favorendo rilassamento e ascolto del corpo. Un'attività accessibile a tutti, pensata per stare insieme e vivere il parco come spazio di salute e socialità. **A cura di Associazione Aris**

Giovedì 16.07

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Venerdì 17.07

10.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR **Tai Chi in giardino**

Un laboratorio di Tai Chi all'aperto nel giardino Camilla Ravera, dedicato al benessere e al movimento consapevole nella terza età. Attraverso esercizi lenti e guidati, si lavora su equilibrio, respirazione e coordinazione, favorendo rilassamento e ascolto del corpo. Un'attività accessibile a tutti, pensata per stare insieme e vivere il parco come spazio di salute e socialità. **A cura di Associazione Aris**

Lunedì 20.07

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR **Burraco in giardino**

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Giovedì 23.07

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

Venerdì 24.07

11.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR IN GIARDINO Olimpiadi di quartiere

Un laboratorio ludico-motorio dedicato alla terza età, che attraverso giochi e piccole sfide di gruppo stimola movimento, coordinazione e attenzione. Le "Olimpiadi del quartiere" diventano un'occasione per mettersi in gioco in modo leggero e coinvolgente. Un'attività pensata per favorire socialità, collaborazione e benessere, rafforzando il lavoro di squadra e il senso di appartenenza al gruppo.

A cura di Centro Aggregativo AIEF

Lunedì 27 .07

15.00 - 16.30

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Burraco in giardino

Un pomeriggio di burraco nel verde del giardino Camilla Ravera. Tavoli aperti a tutti, dai più esperti a chi vuole imparare, con la presenza dell'insegnante, due volte al mese, che accompagna il gioco. Un'occasione per stare insieme, allenare la mente e creare nuove relazioni, riattivando il giardino come spazio vivo e condiviso dal quartiere.

In collaborazione con UniTorino Metropolis

Mercoledì 29 .07

10.00 - 12.00

Giardino Camilla Ravera -
Via Rodolfo Morandi, 10
Torino

Ingresso libero.

AmMIRA SENIOR Tai Chi in giardino

Un laboratorio di Tai Chi all'aperto nel giardino Camilla Ravera, dedicato al benessere e al movimento consapevole nella terza età. Attraverso esercizi lenti e guidati, si lavora su equilibrio, respirazione e coordinazione, favorendo rilassamento e ascolto del corpo. Un'attività accessibile a tutti, pensata per stare insieme e vivere il parco come spazio di salute e socialità. **A cura di Associazione Aris**

Giovedì 30 .07

17.00 - 19.00

Centro AIEF - Spazio
Circolo - Giardino Camilla
Ravera - Via Farinelli 36/9

Ingresso libero.

AmMIRA YOUTH - South MiraFlow

Laboratorio rivolto a ragazze e ragazzi tra i 14 e i 21 anni, che intreccia musica, teatro, video, performance e linguaggi creativi per mettersi in gioco dando voce alle proprie idee, trasformarle in produzione artistica, creare connessioni e attivare gli spazi di quartiere del Centro di Protagonismo Giovanile AIEF e del Giardino Ravera.

AmMIRA
Festival 2026
FESTIVAL DELLA CULTURA
E DELL'EDUCAZIONE CIVICA

Per info

Centro AIEF Mirafiori Sud 3273703877

Castello di Lucento 3292966487

info@fondazioneaief.org



@ammirafestival

@fondazioneaief

@centroaief

@castellodilucento

@mangianuvolecaffetteriasociale

Un'iniziativa di

FONDAZIONE
Aief

Con il sostegno di

 **FONDAZIONE**
SVILUPPO E CRESCITA CRT

Si ringraziano per il supporto

Borello
SUPERMERCATI

 **ITS**
GREENTECH
ACADEMY PIEMONTE



ITS ACADEMY
AGROALIMENTARE
PIEMONTE

Mangianuvole
CAFFETTERIA SOCIALE

REDJAZZ
C'È SEMPRE UNA DANZA!