

COLTIVARE AUTONOMIE AL CASTELLO DI LUCENTO

**Percorsi per lo sviluppo delle autonomie personali,
relazionali e sociali di giovani adulti con disabilità**



*Imparare facendo,
crescere insieme.*

FONDAZIONE
Aief



L'AUTONOMIA SI COSTRUISCE OGNI GIORNO

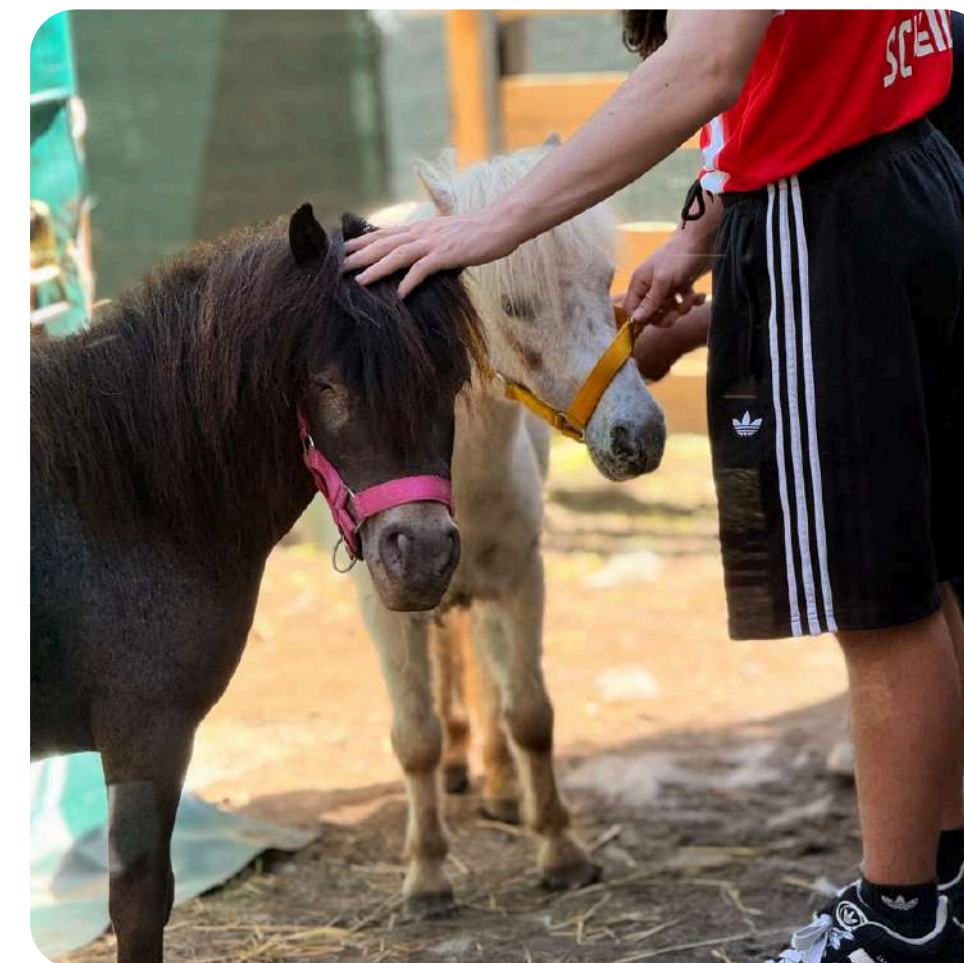
L'autonomia non si insegna solo con le parole.

Si costruisce vivendo esperienze, assumendosi responsabilità e facendo parte di una comunità.

Coltivare Autonomie nasce all'interno del **Castello di Lucento**, polo di **Fondazione AIEF**.

Un **progetto dedicato a giovani adulti con disabilità cognitiva medio-lieve**, in cui le esperienze della quotidianità diventano strumenti per sviluppare autonomia, competenze e consapevolezza di sé.

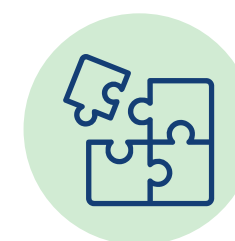
Attraverso il lavoro nell'**orto didattico**, la **cura dei mini pony**, i **laboratori** e le **esperienze sul territorio**, i giovani che prendono parte al progetto sviluppano competenze, relazioni e maggiore autonomia.



**Orto
Didattico**



**Mini
Pony**



Laboratori



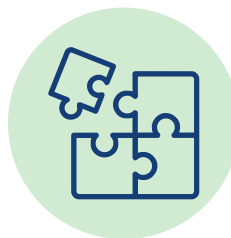
**Esperienze
sul territorio**

OGNI ESPERIENZA DIVENTA UN'OPPORTUNITÀ PER SVILUPPARE COMPETENZE, COSTRUIRE RELAZIONI E CONQUISTARE UNA MAGGIORE AUTONOMIA

A CHI È RIVOLTO



Il progetto è rivolto a **giovani adulti con disabilità cognitiva medio-lieve** che desiderano consolidare le proprie autonomie e acquisire maggior sicurezza nella gestione della vita quotidiana.



Ogni partecipante segue un **percorso educativo personalizzato**, costruito insieme alla famiglia e alla rete, nel rispetto delle proprie capacità, dei propri interessi e del proprio **progetto di vita**.



IMPARARE FACENDO

Ogni mattinata è composta da attività concrete che permettono di sperimentare responsabilità, collaborazione e autonomia.

I partecipanti sono coinvolti nella:



Cura dell'orto



Cura dei mini pony e degli spazi dedicati



Laboratori manuali, artistici e creativi



Piccoli lavori di manutenzione



Attività legate alla vita del Castello

OGNI ESPERIENZA DIVENTA UN'OCCASIONE DI APPRENDIMENTO.

CRESCERE NELLE AUTONOMIE

Accanto alle attività pratiche, il progetto accompagna i giovani nello sviluppo delle competenze necessarie alla vita adulta.

Si lavora su:



Cura della persona



Orientamento sul territorio



Gestione del denaro



Uso degli strumenti digitali



Organizzazione della spesa



Gestione del tempo libero



Utilizzo dei mezzi pubblici



Partecipazione alla vita della comunità



IL NOSTRO METODO

Le attività sono condotte da **educatori professionali** in piccoli gruppi, per garantire un accompagnamento personalizzato.

L'apprendimento avviene attraverso l'esperienza: **fare insieme, sperimentare e mettersi alla prova** permette di acquisire nuove competenze, rafforzare l'**autostima** e sviluppare una **maggiore autonomia**.

Ogni percorso viene costruito in collaborazione con la famiglia e con la rete dei servizi.

DALL'AUTONOMIA AL LAVORO

Per alcuni partecipanti che nel tempo raggiungono un adeguato livello di autonomia, il progetto può evolvere in un percorso di formazione e inserimento lavorativo.

Ogni anno è disponibile un posto, con un percorso che prevede:



Corso di formazione professionale



Stage formativo con conseguimento del diploma



Tirocinio presso Fondazione AIEF



L'esperienza lavorativa si svolge nelle **attività di cura dell'orto didattico**, della **fattoria educativa con i mini pony** e della **cura degli spazi del Castello di Lucento**.

I RISULTATI ATTESI

Il percorso sostiene i giovani nello sviluppo di:



Autonomie personali



Capacità organizzative



Competenze relazionali e comunicative



Senso di responsabilità



Autostima



Partecipazione attiva alla vita della comunità



L'obiettivo è accompagnare ciascun partecipante nella costruzione di un progetto di vita sempre più autonomo.

SEDE DEL PROGETTO



Il progetto Coltivare Autonomie si svolge presso il
Castello di Lucento
Via Pianezza 123, Torino

FREQUENZA



È possibile partecipare con una frequenza di
2 mattine alla settimana
dalle 9.00 alle 12.30

CONTRIBUTO MENSILE



La quota di partecipazione al progetto è pari a:
2 mattine a settimana: € 230 mese*
*escluso eventuale pranzo



VUOI SAPERNE DI PIÙ?

Per informazioni e colloqui conoscitivi è possibile contattare la Fondazione AIEF.



CONTATTI



+39 329 29 66 487



info@fondazioneaief.org



www.fondazioneaief.org



Seguici sui social!

@fondazioneaief



INDIRIZZO

Castello di Lucento

Via Pianezza 123
Torino



**VUOI CONTRIBUIRE CON UN PICCOLO GESTO
AI PROGETTI SOCIALI DI FONDAZIONE AIEF?**

DONA IL TUO 5X1000 A FONDAZIONE AIEF

Nella dichiarazione dei redditi inserisci il
codice fiscale della Fondazione: non costa
nulla e per noi vale molto!

CF. 97874580018