18 anni, e adesso?

Dal mondo dei ragazzi alla vita adulta: un progetto per chi compie 18 anni e sceglie di essere accompagnato in un percorso di crescita e autonomia.

Coltivare Autonomie

Al Castello di Lucento

FONDAZIONE AIEF

Un progetto di Fondazione AIEF realizzato in collaborazione con la rete dei servizi del territorio.



Castello di Lucento





DOVE SIAMO

Via Pianezza 123 · Torino

COME RAGGIUNGERE IL CASTELLO

🚌 Linee GTT 29 - 59 - 59/ (fermata antistante l'ingresso)
🅿️ Parcheggio interno gratuito
5 minuti dall'uscita della tangenziale (Regina Margherita)
8 minuti dalla fermata della metro (Piazza Rivoli)

IL POLO DI COMUNITÀ DEL CASTELLO DI LUCENTO

Il progetto si inserisce nel Polo Multifunzionale del Castello di Lucento, in cui **Fondazione AIEF** promuove un ecosistema inclusivo che integra **educazione**, **formazione**, **lavoro**, **socialità** e **partecipazione**. La presenza di attività e servizi diversi offre alle ragazze e ai ragazzi di **Coltivare Autonomie** occasioni concrete per sperimentare **competenze**, sviluppare **autonomie** e costruire il proprio **progetto di vita**, vivendo **esperienze** reali a contatto con la **comunità**.

ENTE PROMOTORE

Fondazione AIEF

CONTATTI DEL PROGETTO

+39 329 29 66 487
coltivareautonomie@fondazioneaief.org

Chi può partecipare al progetto

18–21

ANNI / FASCIA DI RIFERIMENTO

Giovani prossimi alla maggiore età o nella fascia 18–21 anni, che vivono una situazione di fragilità e hanno bisogno di continuità educativa.

In particolare, il progetto si rivolge a giovani già seguiti in età minorile dai servizi di Neuropsichiatria Infantile che, con il **passaggio alla maggiore età**, proseguono il proprio percorso di presa in carico. Particolare attenzione è dedicata alle situazioni di **ritiro sociale**, **comportamenti autolesivi o atti anticonservativi** e **lievi disturbi del neurosviluppo**, anche in assenza di una certificazione di disabilità.

Per ogni giovane un percorso personalizzato.



Obiettivi

Dare continuità al percorso educativo quando, a 18 anni, cambiano servizi e riferimenti per sviluppare:

AUTONOMIE

Imparare a **organizzare** il proprio tempo, **affrontare** e gestire le attività quotidiane, **muoversi** nel territorio e **vivere** nuove esperienze sulla base degli obiettivi del **progetto individuale**.

RELAZIONI

Rafforzare la capacità di stare con gli altri, costruire **legami**, condividere **esperienze** e sentirsi parte di una **comunità**.

FORMAZIONE E LAVORO

Scoprire le proprie **potenzialità**, completare il **percorso scolastico**, sperimentare **percorsi formativi e lavorativi** e acquisire strumenti per progettare il proprio futuro.



Ogni percorso è personalizzato



Ogni percorso viene costruito attraverso un **progetto personalizzato**, **condiviso, co-progettato** e **sottoscritto** con il giovane. Si sviluppa in raccordo con la rete di riferimento, coinvolgendo i servizi territoriali e la famiglia, per garantire continuità e coerenza nell'accompagnamento verso la vita adulta.

DURATA DEL PROGETTO INDIVIDUALE

24 mesi

Un periodo finalizzato a sviluppare autonomie ed esperienze per intraprendere una propria strada.
Sono previsti rinnovi progettuali ogni 6 mesi, con ridefinizione degli obiettivi e valutazione della prosecuzione.

OBIETTIVI DEL PROGETTO INDIVIDUALE

Le **esperienze** maturate accompagnano ciascun giovane a individuare e intraprendere la propria strada, nei percorsi di **formazione**, **lavoro**, **socialità** e **vita indipendente**. Il legame con il Castello e la Fondazione potrà continuare anche attraverso occasioni di partecipazione e **volontariato** nelle attività della comunità.

Orari di accesso

10.00–18.00

3 o 5 giorni alla settimana

aperto tutto l’anno

orario variabile sulla base del progetto individuale

Un educatore di riferimento

Ogni giovane ha un **educatore** di riferimento che lo accompagna nel percorso, segue il progetto educativo personalizzato e sostiene il raggiungimento degli **obiettivi individuali**.
Non è previsto un rapporto 1:1 operatore - giovane, salvo specifiche del progetto individuale.

Un coach di riferimento

Vengono messi a disposizione nel percorso incontri individuali di **ascolto**, **condivisione** e **coaching** con un professionista mirati a sostenere l’attuazione del progetto individuale.

Le attività: una giornata tipo

MATTINA

ORIENTAMENTO, FORMAZIONE E LAVORO

- Scoperta e valorizzazione di interessi, attitudini e potenzialità nell'ambito del gruppo di pari e con sperimentazione nell'ambito della socialità.
- Orientamento e supporto nei percorsi scolastici e formativi.
- Se previsto nel progetto individuale, esperienze di avvicinamento al lavoro, attraverso i progetti della Fondazione AIEF e dei partner territoriali, per i giovani che non hanno individuato o hanno concluso un percorso scolastico o formativo.

METÀ GIORNATA

CONDIVISIONE

- Il pranzo è un momento quotidiano di incontro, relazione e condivisione, per vivere la dimensione del gruppo.

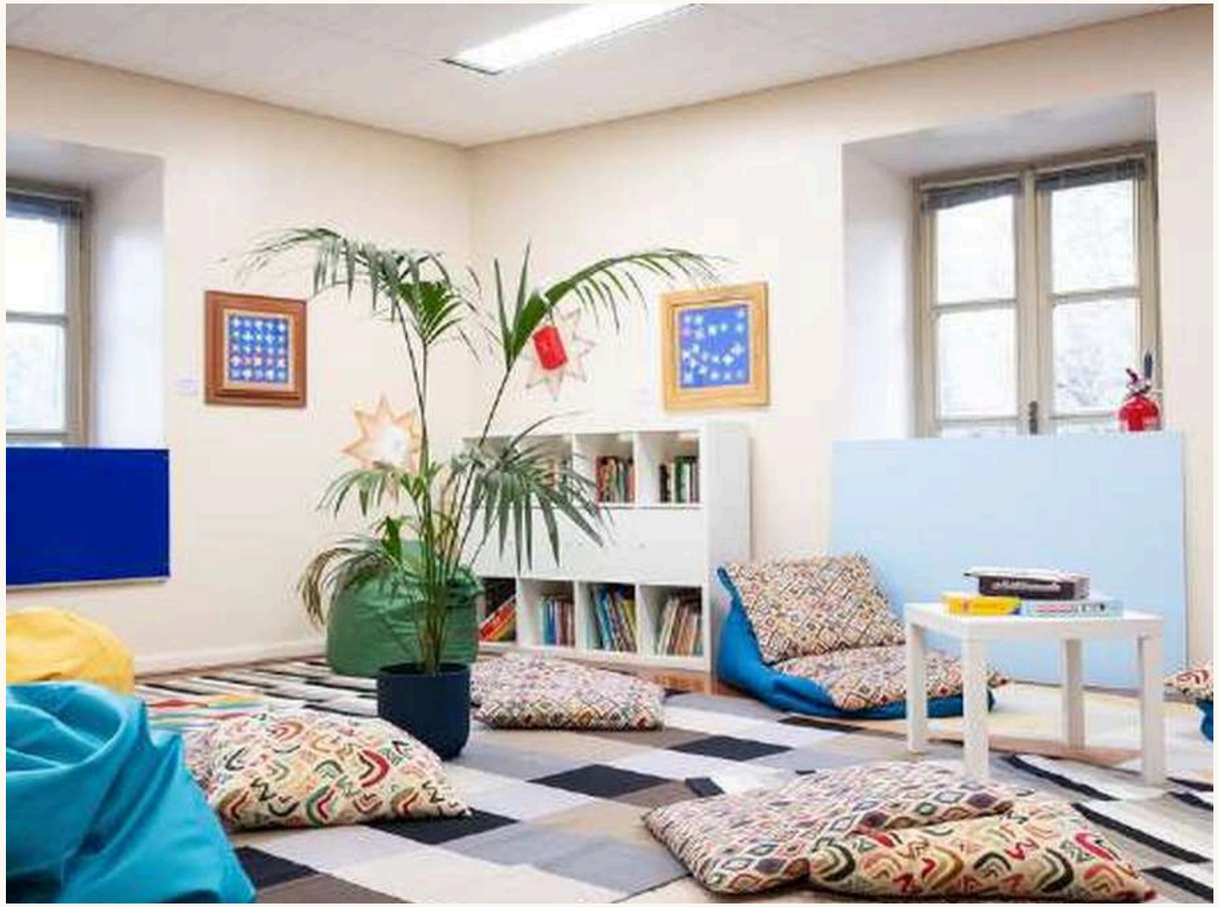
POMERIGGIO

PEER EDUCATION E RESPONSABILIZZAZIONE

- Sperimentazione di un ruolo attivo nella relazione con i ragazzi più piccoli frequentanti il CDSR Castello di Lucento, diventando un riferimento positivo durante le attività.
- Assunzione di piccoli ruoli e responsabilità all'interno delle attività condivise.
- Condivisione di interessi, competenze e attitudini personali a beneficio degli altri.

Il programma varia con il progetto individuale. La psicoterapia settimanale si svolge nell'orario concordato con il giovane

Gli spazi del Castello in cui si sviluppano le attività



Luoghi di formazione e lavoro, come Mangianuvole Caffetteria Sociale

Accademia dei Sensi

Fattoria Didattica con i mini pony

Orto Didattico

Centro di Protagonismo Giovanile

Spazi culturali ed espositivi

Come aderire al progetto

IL PRIMO PASSO È CONTATTARE FONDAZIONE AIEF

Nel primo colloquio puoi raccontare il percorso già svolto, confrontarti sui bisogni e chiarire modalità di accesso e disponibilità.
A questo seguono gli incontri con la rete, la coprogettazione del progetto individuale e l'avvio della frequenza.

Il progetto è realizzato nell'ambito del privato sociale, in stretta sinergia con BE AM, l'impresa sociale di Fondazione AIEF.

Fondazione AIEF cofinanzia il progetto, contribuendo a ridurre la quota di partecipazione a carico delle famiglie e a renderla più accessibile.

QUOTA 3 GIORNI ALLA SETTIMANA

390 € al mese

Nella quota sono inclusi:
12 pasti del pranzo,
3 giorni settimanali dalle 10.00 alle 18.00 con relative attività,
1 seduta di coaching.

QUOTA 5 GIORNI ALLA SETTIMANA

590 € al mese

Nella quota sono inclusi:
20 pasti del pranzo,
5 giorni settimanali dalle 10.00 alle 18.00 con relative attività,
1 seduta di coaching.

PARLIAMONE INSIEME +39 329 29 66 487
coltivareautonomie@fondazioneaief.org

FONDAZIONE AIEF